

IMPORTANT: READ ALL WARNINGS & CAUTIONARY STATEMENTS TO REDUCE THE RISK OF INJURY WHEN USING THIS PRODUCT. PLEASE KEEP THE INSTRUCTIONS AND ADDITIONAL INFORMATION IN A SAFE PLACE. DO NOT LEND OUT OR GIVE THE PRODUCT TO A THIRD PARTY WITHOUT THESE INSTRUCTIONS.

The SISSEL® Press Egg is a training tool for hand and forearm.

The product can be used for targeted building of muscles and improving mobility in hand and forearm, as well as for mobilization of fingers and hand.

The SISSEL® Press Ball comes with exercise instructions.

Colors (strength):

- pink (soft)
- blue (medium)
- green (strong)
- orange (extra strong)

Safety Instructions:

⚠ WARNING

- Check the condition of the product before each use. If damaged, the function of the product and safety are no longer guaranteed.
- DO NOT use the product if you find any defects. Dispose damaged product correctly and never repair it.
- STOP USING immediately if you feel uncomfortable or any pain or dizziness.
- The product is NOT intended for consumption or absorption into the body.
- Keep the exercise area free of sharp objects and obstructions.
- This product is not a toy, keep it out of reach of children.
- Never allow pets near the product.

⚠ CAUTION

- Before beginning your exercise program, please see a healthcare provider or physician for appropriate exercise advice and safety precautions.
- If you feel uncomfortable during the exercises, stop using and consult a physician.
- Always practice your exercises carefully, follow the exercise instructions exactly and adapt the exercises to your fitness level.
- DO NOT kick or throw.

NOTICE

- To clean the product, wipe with a damp cloth. Then rub dry. If necessary, use suitable wipe disinfectant and check instructions of disinfectant first. If necessary, powder with commercially available baby powder.
- Storage: Protect product from direct sunlight and store in a cool, clean and dry place.



IMPORTANTE: LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES AL UTILIZAR ESTE PRODUCTO. GUARDE LAS INSTRUCCIONES Y LA INFORMACIÓN ADICIONAL EN UN LUGAR SEGURO. NO PRESTE NI ENTREGUE EL PRODUCTO A UN TERCERO SIN ESTAS INSTRUCCIONES.

El huevo de prensa SISSEL® es una herramienta de entrenamiento para la mano y el antebrazo.

El producto puede utilizarse para la construcción selectiva de los músculos y la mejora de la movilidad de la mano y el antebrazo, así como para la movilización de los dedos y la mano.

La SISSEL® Press Ball viene con instrucciones de ejercicio.

Colores (fuerza):

- rosa (suave)
- azul (medio)
- verde (fuerte)
- naranja (extra fuerte)

Instrucciones de seguridad:

⚠ ADVERTENCIA

- Compruebe el estado del producto antes de cada uso. Si está dañado, el funcionamiento del producto y la seguridad ya no están garantizados.
- NO utilice el producto si encuentra algún defecto. Deseche correctamente el producto dañado y nunca lo repare.
- DEJE DE USARLO inmediatamente si siente malestar o cualquier dolor o mareo.
- El producto NO está destinado a ser consumido ni absorbido por el organismo.
- Mantenga la zona de ejercicio libre de objetos punzantes y obstrucciones.
- Este producto no es un juguete, manténgalo fuera del alcance de los niños.
- No permita que los animales domésticos se acerquen al producto.

⚠ ATENCIÓN

- Antes de comenzar su programa de ejercicios, consulte a un profesional de la salud o a un médico para que le aconseje sobre los ejercicios adecuados y las precauciones de seguridad.

- Si se siente incómodo durante los ejercicios, deje de usarlos y consulte a un médico.
- Practique siempre sus ejercicios con cuidado, siga exactamente las instrucciones de los ejercicios y adapte los ejercicios a su nivel de condición física.
- NO patees ni lances.

AVISO

- Para limpiar el producto, pase un paño húmedo. A continuación, frote en seco. Si es necesario, utilice un desinfectante para paños adecuado y compruebe primero las instrucciones del desinfectante. Si es necesario, espolvorear con talco para bebés disponible en el mercado.
- Almacenamiento: Proteger el producto de la luz solar directa y almacenarlo en un lugar fresco, limpio y seco.



FR INSTRUCTIONS ŒUFS DE PRESSION SISSEL® (en anglais)

IMPORTANT : LISEZ TOUS LES AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT. VEUILLEZ CONSERVER LES INSTRUCTIONS ET LES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES DANS UN ENDROIT SÛR. NE PAS PRÊTER OU DONNER LE PRODUIT À UN TIERS SANS CES INSTRUCTIONS.

L'œuf de presse SISSEL® est un outil d'entraînement pour la main et l'avant-bras.

Le produit peut être utilisé pour le renforcement musculaire ciblé et l'amélioration de la mobilité de la main et de l'avant-bras, ainsi que pour la mobilisation des doigts et de la main.

Le SISSEL® Press Ball est livré avec des instructions d'exercices.

Couleurs (force):

- rose (doux)
- bleu (moyen)
- vert (fort)
- orange (extra forte)

Instructions de sécurité :

⚠ AVERTISSEMENT

- Vérifiez l'état du produit avant chaque utilisation. S'il est endommagé, le fonctionnement du produit et la sécurité ne sont plus garantis.
- NE PAS utiliser le produit si vous constatez un quelconque défaut. Jetez le produit endommagé correctement et ne le réparez jamais.
- ARRÊTEZ D'UTILISER immédiatement si vous ressentez un malaise, une douleur ou des vertiges.
- Le produit n'est PAS destiné à être consommé ou absorbé par l'organisme.
- Veillez à ce que l'aire d'exercice soit exempte d'objets pointus et d'obstacles.
- Ce produit n'est pas un jouet, gardez-le hors de portée des enfants.
- Ne laissez jamais d'animaux domestiques à proximité du produit.

⚠ ATTENTION

- Avant de commencer votre programme d'exercices, veuillez consulter un prestataire de soins de santé ou un médecin pour obtenir des conseils appropriés sur les exercices et les précautions à prendre.
- Si vous vous sentez mal à l'aise pendant les exercices, cessez de les utiliser et consultez un médecin.
- Pratiquez toujours vos exercices avec soin, suivez exactement les instructions des exercices et adaptez les exercices à votre niveau de forme.
- NE PAS donner de coup de pied ou de jet.

AVIS

- Pour nettoyer le produit, essuyez-le avec un chiffon humide. Puis frottez pour sécher. Si nécessaire, utilisez un désinfectant pour lingettes adapté et vérifiez d'abord les instructions du désinfectant. Si nécessaire, poudrez avec de la poudre pour bébé disponible dans le commerce.
- Stockage : Protéger le produit de la lumière directe du soleil et le stocker dans un endroit frais, propre et sec.